

松戸



松戸市食育シンボルキャラクター
《ぱくちゃん》

食育まつり

～ 食の大切さを見直し、のどましい食習慣を身につけよう! ～

日時：2019年6月8日(土)

11:30～16:30 (受付終了16:00)

会場：松戸市民会館 (参加費無料)

【イベント内容】

- かつお節削り体験・だしの飲み比べ
- だしを使ったレシピの紹介・試食
- 野菜クイズ
- 歯みがき指導
- 清涼飲料水等の糖度測定
- 「松戸市食育かるた」体験
- 食育アプリ体験 他



※各コーナーの詳細は裏面をご覧ください。

※かつお節削り体験・だしの飲み比べ・試食は参加人数に限りがあります。当日は先着順で整理券を配布します。

各コーナーを体験してポイントを集めた
お子様に松戸産の枝豆をプレゼント!!

※お子様1人につき1袋。無くなりしだい終了となります。

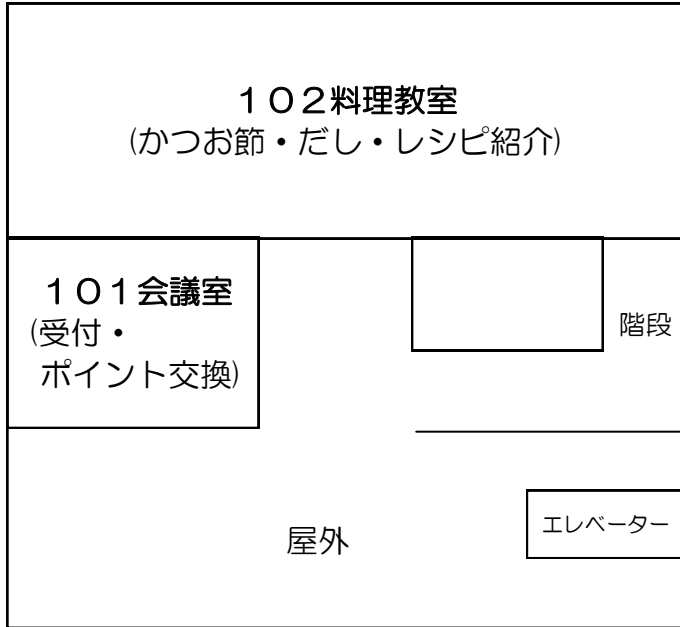


(お問い合わせ)

松戸市役所 健康福祉部 健康福祉政策課 (TEL)047-704-0055

1階

イベント案内



[101会議室]

- 受付・ベビーカー等預かり所
- ポイント交換所
ポイントを貯めて枝豆と交換しよう！

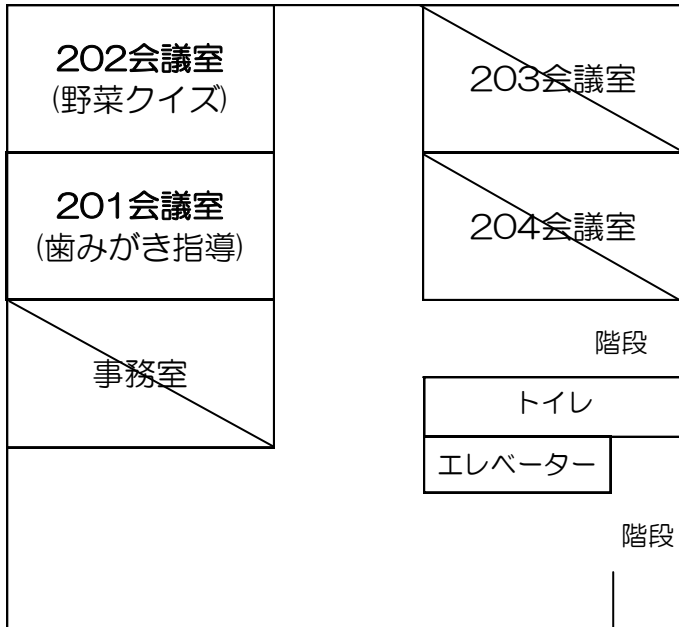


[102料理教室]

- かつお節削り体験・だしの飲み比べ※
かつお節を削って、だしを飲み比べてみよう！
(協力：マルトモ株式会社)
- だしを使ったレシピの紹介・試食※
だしを使った料理を食べてみよう！

※参加人数に限りがあります。当日は受付にて先着順で整理券を配布します。(全5回・各回70名程度)

2階



[201会議室]

- 歯みがき指導
上手に歯みがきできるかな？

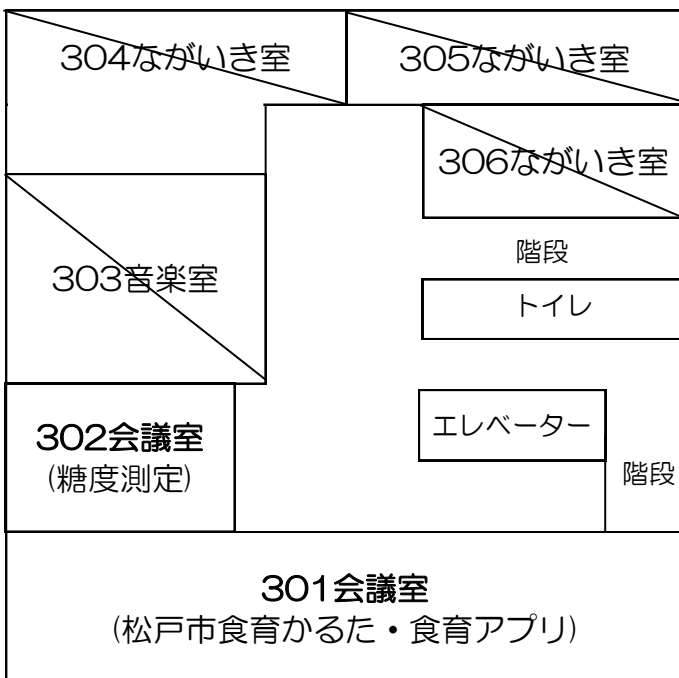


[202会議室]

- 野菜クイズ
・水に浮く野菜当て
水に浮く野菜はどれだろう？
- ・はてなボックス
箱の中の野菜をさわって当ててみよう！



3階



[301会議室]

- 「松戸市食育かるた」体験
かるたで遊びながら食について学ぼう！
- 食育アプリ体験
食育アプリ「スケッチクック」を使ってみよう！
(協力：大塚製薬株式会社)



[302会議室]

- 清涼飲料水等の糖度測定
飲み物に砂糖がどのくらい入っているかな？



※各コーナーの内容や会場は変更される場合があります